

# Menù autunno-inverno

a.s.2021/2022



## 1 sett

11/10  
15/11  
20/12  
24/01  
28/02

**LUNEDÌ**  
Risotto alla parmigiana  
Scoloppa tacchino al limone  
Cavolfiore  
Insalata verde

**MARTEDÌ**  
Pizza margherita  
Prosciutto cotto  
Carote e finocchi crudi  
spinaci

**MERCOLEDÌ**  
Pasta al pomodoro  
Cotoletta di pesce al forno  
Macedonia di verdure  
Insalata e mais

**GIOVEDÌ**  
Tortelloni al pomodoro e basilico  
Hamburger di verdure  
Patate al vapore  
Insalata

**VENERDÌ**  
Passato di fagioli con orzo  
Frittata  
Finocchi a bastoncino  
Verdura cotta

## 2 sett

18/10  
22/11  
27/12  
31/01  
07/03

**LUNEDÌ**  
Pasta alle verdure di stagione (bianca)  
Formaggio  
Fagiolini  
Insalata verde

**MARTEDÌ**  
Crema di carote con crostini  
Petto pollo alla palermitana  
Finocchi gratinati  
Insalata di cavoli

**MERCOLEDÌ**  
Pasta al ragù bianco  
Gateau di patate e prosciutto  
Zucchine  
Carote a filetti

**GIOVEDÌ**  
Risotto al radicchio  
Polpette e piselli (rosse)  
Verdura cruda

**VENERDÌ**  
Pasta al pomodoro  
Merluzzo in crosta di mandorle  
Carote al vapore  
Cavolo cappuccio

## 3 sett

25/10  
29/11  
07/02  
14/03

**LUNEDÌ**  
Pasta al ragù  
Sfornato di zucca  
Misto legumi  
Insalata verde

**MARTEDÌ**  
Pasta alle verdure frullate  
Pesce dorato con farina di mais  
Cavolfiore  
Carote a filetti

**MERCOLEDÌ**  
Passato di verdure alla ligure con orzo  
Polpettone  
Patate al forno  
Finocchio e carote

**GIOVEDÌ**  
Pizza margherita  
Prosciutto cotto  
Zucchine  
Insalata di cavoli

**VENERDÌ**  
Pasta al salmone  
Hamburger di verdure  
Carote al vapore  
Insalata mista

## 4 sett

01/11  
06/12  
10/01  
14/02  
21/03

**LUNEDÌ**  
Pasta e lenticchie  
Tortino ricotta e spinaci  
Fagiolini  
Finocchi julienne

**MARTEDÌ**  
Risotto giallo con verdure  
Salsiccia/ bocc.  
Maiale limone e miele  
Purè di patate  
cappuccio

**MERCOLEDÌ**  
Polenta al ragù  
Stracchino \*  
Carote vapore  
Insalata mista

**GIOVEDÌ**  
Pasta al pomodoro  
Pollo al forno/ petto al ferri  
Finocchi vapore  
Carote a filetti

**VENERDÌ**  
Pasta integrale alle olive  
Pesce in crosta pane e sesamo  
Spinaci  
Insalata mista

## 5 sett

08/11  
13/12  
17/01  
21/02  
28/03

**LUNEDÌ**  
Pasta al pomodoro  
Merluzzo gratinato  
Fagiolini  
Insalata verde

**MARTEDÌ**  
Risotto alla zucca  
Lonza al latte  
Spinaci  
Finocchi a bastoncino

**MERCOLEDÌ**  
Pasta ai 4 formaggi  
Spezzatino di manzo con patate  
Carote a filetti

**GIOVEDÌ**  
Lasagne alla bolognese  
Formaggio \*  
Carote al vapore  
Insalata mista

**VENERDÌ**  
Pasta e fagioli  
Frittata con verdure al forno  
Zucchine  
Radicchio e carote

\* Per un corretto apporto proteico è indicata la ½ porzione

A completamento del pasto frutta fresca e pane, una volta a settimana pane integrale

In riferimento al Reg. UE 1169/2011 si informa che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più degli allergeni citati in elenco come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione nel processo produttivo

In presenza di allergia è necessario attivare l'iter di richiesta certificata del menù -dieta personalizzato per allergia/intolleranza